

Een positieve benadering en invulling  
van een Veilig Sportklimaat

# JOUW TEAMDAG

DOOR ANTOINE VAN RIEL EN TINEKE RIDDERHOF

Er wordt veel over gesproken; het belang van een veilig sportklimaat en het tegengaan van onsportief gedrag binnen (jeugd)teams. Naast interventies die gericht zijn op het oplossen van problematische situaties is er nog weinig actief beleid op het voorkomen van problemen en het bevorderen van sociaal gedrag binnen teams. Jouw Teamdag richt zich hierop. Zij begeleidt reguliere jeugdteams die een grote stap maken op het gebied van sportief gedrag en teamspirit. Dit voorkomt problemen en vergroot het plezier en enthousiasme binnen de teams. En dat is voor zowel de spelers als de coaches en trainers een verademing.

Als actief lid van hockeyclub Liberty en trainer van het Meisjes D2 team van zijn dochter had Antoine van Riel bij aanvang van hockeyseizoen 2012-2013 een grote wens. Hij zocht een manier waarop zijn meiden een hecht team zouden vormen en op een sociaal veilige manier met elkaar zouden gaan hockeyen. In dit nieuwe seizoen zijn kinderen uit verschillende teams actief samengesteld in een nieuw team M11D2. Antoine wilde zo snel mogelijk hier een hecht team van maken, waarbinnen gelijkwaardigheid zou zijn en duidelijkheid over omgangsvormen. Antoine en medecoach Edwin wilde voorkomen dat kinderen buitengesloten zouden worden, dat er geroddeld ging worden of groepjesvorming zou ontstaan. Wel wilde ze de meiden op een positieve manier coachen en stimuleren tot samenspel en plezier. Daarom besloten Antoine en Edwin professionele ondersteuning in te roepen, in de vorm van trainer en coach Tineke Ridderhof. Vanuit haar ervaring als sociaal

vaardigheids- en weerbaarheidstrainer voor jongeren was het haar snel duidelijk welke krachten er aan het werk waren in het team.

## Waardering en respect

Tineke: "Ieder kind wil gezien, gehoord en erkend worden. In een groep of een team betekent dit vaak dat dit gepaard gaat met groepjesvorming, uitsluitgedrag en zelfs pesten. Wie is er sociaal sterk, wie laat zich gelden en bevestigd daarmee zijn positie in de groep. Zo ontstaan gedragsnormen en omgangsvormen binnen een groep en hoewel dit 'normaal gedrag' is kan het de sfeer in een team aardig verpesten." Om dit probleem te tackelen werd besloten een Teamdag voor de meiden te ontwikkelen. Een programma waarin de meiden elkaar op een andere manier leren kennen, wederzijdse waardering en respect voor elkaar leren opbrengen en waarmee het teamgevoel versterkt wordt. Deze dag werd een groot succes. Van een verzameling

losse individuen naar een hecht team in enkele uren door met elkaar te spelen, te ontdekken en plezier te maken. De ouders waren ook positief verrast door het resultaat.

Reactie van een ouder: "Ik had er eerst een hard hoofd in, ik vroeg me af of dit echt nodig is. Nu ik het resultaat zie en de sfeer die is ontstaan in het team ben ik echt enthousiast!"

Vraag is natuurlijk altijd of de resultaten van zo'n programma beklijven. Is het effect van korte duur of is er een blijvende gedragsverandering opgetreden? Dit laatste bleek het geval te zijn. De meiden bleven gedurende het seizoen positief naar elkaar, groepjesvorming was verleden tijd en er ontstond een focus op het gewenste gedrag van elkaar. De hockeyprestaties gingen zienderogen vooruit en de meiden mochten halverwege het seizoen hun succes vieren als kampioenen van de D2.

## JouwTeamdag.nl

Antoine; "Het programma is zo ontwikkeld dat er hele concrete handvatten uitrollen, waarmee je als coach tijdens trainingen en wedstrijden aan de slag kan samen met het team. Zo zijn de teamwaarden die het team met elkaar heeft afgesproken telkens een herinnering aan de dag en hoe we met elkaar omgaan. Omdat de meiden dit zelf hebben bedacht en het niet door een volwassene is opgelegd zijn ze heel enthousiast en positief hierover."

Antoine en Tineke besloten dat zij deze succesformule ook naar andere teams en clubs wilden brengen en richtten JouwTeamdag.nl op. Inmiddels hebben ze het programma bij verschillende clubs weggezet en de resultaten zijn telkens boven verwachting. De coaches van het team worden actief bij de dag betrokken en zijn tijdens de training een gelijkwaardig onderdeel van het team. Hierdoor kunnen zij zich even losmaken van hun rol als begeleider en samen met de spelers op ontdekking gaan over wat ze belangrijk vinden als team.

Een ouder van H.C. Gilze Rijen: "De kinderen vinden de dag vooral heel erg leuk, zij



## **+ Jouw Teamdag vervult een behoefte aan sociale veiligheid bij spelers, coaches en clubs**

leren elkaar spelenderwijs goed kennen en vinden het nu zelfs jammer dat ze volgend jaar misschien niet meer bij elkaar in het team zitten. De coaches zijn verrast dat de kinderen zo open zijn naar elkaar en maken goed gebruik van alles wat ze van elkaar geleerd hebben tijdens de Teamdag. Alles bij elkaar een hele constructieve dag!"

### **Clubbreed inzetten**

De volgende stap voor Jouw Teamdag is om zoveel mogelijk jeugdteams te bereiken met het programma. Vanuit hun visie op een veilig sportklimaat willen ze een groot aantal clubs ondersteunen om een actief beleid op teamvorming te voeren. Het concept is dan ook zo ontwikkeld dat de

training clubbreed kan worden ingezet en er wordt momenteel hard gewerkt aan het ontwikkelen van nieuwe programma's. Om de waarde van de training te maximaliseren kan de club het programma overnemen en met eigen (vrijwillige) trainers voor de continuïteit zorgen. Een andere mogelijkheid is om op één dag alle teams van een

bepaalde jeugdklasse te trainen. Zo heeft Liberty er voor gekozen om voor aanvang van het seizoen 2013-2014 alle D teams op één dag een Jouw Teamdag te laten ervaren. Een mega impactvolle dag vol verbinding en fun, dat is hoe het team van Jouw Teamdag dit voor zich ziet. ●

Nieuwsgierig geworden naar Jouw Teamdag en of het van toegevoegde waarde kan zijn voor uw club? Voor clubs, coaches én spelers is er voor meer informatie een website die bezocht kan worden. Op [www.jouwteamdag.nl](http://www.jouwteamdag.nl) staat alle informatie en contactgegevens. Voor direct contact: benader Antoine van Riel, [antoine@jouwteamdag.nl](mailto:antoine@jouwteamdag.nl) of Tineke Ridderhof, [tineke@jouwteamdag.nl](mailto:tineke@jouwteamdag.nl).